

КОНТАКТИ ДОПОМОГИ:

102 Національна поліція України

15 47 Урядова гаряча лінія з питань запобігання та протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі. Цілодобово, безплатно.

116 123 (з мобільного) або **0 800 500 335** (зі стаціонарного) Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства. Цілодобово, анонімно, безплатно.

В Україні відкриваються сервіси для постраждалих від домашнього насильства – кризові кімнати, притулки та денні центри. Телефонуйте за контактами допомоги та дізнайтеся, чи є такі спеціалізовані служби підтримки у вашому населеному пункті.

Контакти мобільних бригад у вашому місці шукайте тут



Більше корисної інформації:



[fb.com/rozirvykolo](https://www.facebook.com/rozirvykolo)



[instagram.com/rozirvy_kolo](https://www.instagram.com/rozirvy_kolo)



rozirvykolo.org



ПЛАН БЕЗПЕКИ: ШВИДКІ ДІЇ У ВИПАДКУ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА



ВАШІ КРОКИ У ВИПАДКУ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА. ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ТА ДІТЕЙ:

- знайдіть безпечне місце у приміщенні та визначте, як можна швидко і безпечно вийти з будинку;
- знайдіть адресу одного чи декількох безпечних місць, де можна залишитися на ніч у разі необхідності, та продумайте маршрут, як швидко потрапити туди у будь-який час, запам'ятайте їхні контакти. Це може бути домівка друзів чи заклад безпечного перебування для постраждалих – кризові кімнати чи притулки;
- спілкуйтеся з друзями та родичами, яким довіряєте, та розкажіть їм про свою ситуацію. Попередьте сусідів або близьких про можливу небезпеку та попросіть їх якнайшвидше звернутися до поліції у разі необхідності;
- тримайте постійний контакт із довіреною особою, щоб він/вона знали, де ви знаходитесь і чи все гаразд;
- сховайте в таємному місці оригінали або копії важливих документів; певну суму грошей, телефон із сім-картою, записані номери важливих телефонів та адреси, одяг і ліки для себе та дітей;
- майте складеною «тривожну» сумку з речами першої необхідності;
- не залишайте інформацію, яка допоможе кривднику знайти вас;
- зателефонуйте на урядову гарячу лінію за номером 1547 та дізнайтеся, де і які послуги можна отримати.

ЯКЩО СИТУАЦІЯ КРИТИЧНА:

- знайдіть безпечне місце;
- зателефонуйте до поліції за номером **102** або викличте поліцію через чат-бот **@police_helpbot**

