

Як говорити з учнями на складні теми?

Поради для педагогів

В умовах війни малеча потребує підвищеної уваги та підтримки дорослих. Як правильно розмовляти з дітьми на складні теми та що робити, щоб не травмувати дитячу психіку?

Що важливо зробити, відповідаючи на складні запитання?

- ✓ враховуйте рівень розвитку та вікові особливості дитини (маленьким дітям варто розповідати менше страшних подробиць, проте необхідно надати чітку відповідь);
- ✓ пояснюйте зрозуміло та відкрито;
- ✓ будьте готові до багаторазового повернення до розмови, дитина також може поставити уточнюючі запитання;
- ✓ спробуйте допомогти дитині виразити почуття. Для багатьох дітей це складно зробити самотійно, проте вони можуть виразити їх під час виконання творчих робіт, будьте чуйними, також необхідно дотримуватися конфіденційності;
- ✓ пам'ятайте, що діти спілкуються між собою та дитина може потребувати поради щодо ймовірних запитань оточуючих. У цьому разі рекомендуємо звернутися за порадою до психолога школи або спробувати побудувати правильний діалог самотійно;
- ✓ дітям потрібні заняття улюбленими справами, рутина та відпочинок. Тому побудуйте чіткий розклад, але не забувайте надавати дітям простір для цікавих завдань;
- ✓ будьте у взаємодії з батьками чи іншими законними представниками дитини. Дитині може допомогти лише одночасна підтримка сім'ї та закладу освіти;
- ✓ не зосереджуйте увагу на минулих подіях, обставинах і тому, яким чином була побудована робота раніше. Відбудуйте знайомий розклад для відновлення відчуття безпеки, проте не зосереджуйте на цьому увагу дітей (не використовуйте фрази: «Ми маємо навчатися як до війни», «Наш розклад має бути як до війни» тощо);
- ✓ дитині необхідно відчувати себе в безпеці;
- ✓ нагадуйте дитині, що дорослі дбають про неї, піклуються та приділяють увагу.