

Поради для батьків учнів п'ятих класів

Пам'ятка

- Цікавтеся шкільним життям дитини, обговорюйте складні ситуації, разом шукайте шляхи розв'язання конфліктів.
- Повідомте класному керівнику про події, що відбулися в родині та вплинули на психологічний стан дитини.
- Обговоріть із класним керівником, практичним психологом зміни в поведінці дитини.
- Допоможіть дитині вивчити імена нових учителів, для цього запропонуйте описати вчителів, визначити їхні особливі риси.
- ✓ Порадьте дитині в складних ситуаціях звертатися по допомогу до класного керівника, практичного психолога.
 - ✓ Привчайте дитину до самостійності поступово: вона має сама збирати портфель, телефонувати однокласникам і запитувати про уроки тощо.
 - ✓ Не послабляйте одразу контроль за учбовою діяльністю дитини, якщо в період навчання в початковій школі вона звикла до контролю з вашого боку.
 - ✓ Пам'ятайте, що головними помічниками у складних ситуаціях є терпіння, увага, розуміння.
 - ✓ Розмовляйте з дитиною про школу у вільний від домашніх справ час:
 - запам'ятовуйте імена, події та деталі, про які дитина вам повідомляє;
 - використовуйте їх надалі для того, щоб спілкуватися з дитиною на подібні теми.
 - ✓ Радійте успіхам дитини в школі та висловлюйте занепокоєність, якщо у неї не все вдається.
 - ✓ Не встановлюйте покарань і заохочень, адже вони можуть зумовити виникнення емоційних проблем у дитини.
 - ✓ Допомагайте дитині виконувати домашні завдання:
 - демонструйте власну зацікавленість змістом домашніх завдань;
 - допоможіть дитині з'ясувати запитання щодо виконання домашніх завдань;
 - не підказуйте правильні відповіді під час розв'язання домашніх завдань, нехай дитина знайде їх самостійно;
 - допоможіть дитині відчувати інтерес до того, що викладають у школі.
 - ✓ З'ясуйте інтереси дитини, а потім встановіть їх зв'язок з навчальними предметами. Наприклад, любов дитини до фільмів можна перетворити на прагнення читати книжки: подарувати книжку, на основі якої вибудовано сценарій фільму.
 - ✓ Поспостерігайте, що дитина робить із задоволенням. Наприклад, танцює, грає у футбол або працює за комп'ютером. Надайте дитині більше можливостей розвивати свої сильні сторони і таланти.
 - ✓ Дізнайтеся, як дитина ліпше засвоює матеріал: виконує практичні завдання, спостерігає за кимось (чимось) чи слухає когось? Допоможіть дитині навчатися, використовуючи свої сильні сторони.
 - ✓ Дозвольте дитині виконувати певну роботу по господарству. Це може додати їй упевненості в собі та дасть змогу відпрацювати певні навички. Розподіліть завдання на маленькі кроки, похваліть зусилля дитини.
 - ✓ Спілкуйтесь з батьками, чиї діти відчувають труднощі в навчанні. Батьки можуть надати Вам практичні поради та емоційну підтримку.
 - ✓ Шукайте будь-які можливості, щоб дитина могла застосовувати знання, які вона здобуває в школі, і в домашній діяльності. Наприклад, доручіть їй розрахувати необхідну кількість продуктів для приготування їжі або необхідну кількість фарби, щоб пофарбувати певну поверхню.
 - ✓ Докладайте значних зусиль для того, щоб підтримати спокійну та стабільну атмосферу вдома, коли в житті дитини відбуваються зміни:
 - намагайтеся уникати великих змін чи порушень у домашній атмосфері;
 - пам'ятайте, що спокій домашнього життя дасть змогу дитині ефективніше розв'язувати проблеми в школі.
 - ✓ Налагодьте добрі стосунки з учителями-«предметниками» дитини: обмінюйтеся інформацією про успіхи дитини вдома та в школі.