**16 днів проти насильства**

***«Життя без насильства»***

***Насильство*** *– це дії, які спрямовані на досягнення певної мети. Спричинення моральної, фізичної, психологічної, матеріальної шкоди.* Найбільш ганебне насильство над дітьми. Зростає батьківська жорстокість, кількість тілесних ушкоджень. Діти, позбавлені турботи батьків, нерідко потрапляють у складні життєві обставини, втрачають довіру і пошану до батьків.

**Основні причини насилля в сім’ї**

* Матеріальні труднощі
* Наявність в сім’ї безробітного
* Невирішеність житлової проблеми
* Алкоголізм та пияцтво серед членів сім’ї
* Неповна сім’я
* Дитина з ООП
* Небажана дитина
* Важка дитина
* Сімейні конфлікти

**

**Прояви домашнього насильства.**

* Фізичне знущання над дитиною
* Залякування, навіювання страху за допомогою жестів, поглядів, погроз
* Постійний контроль її доступу до спілкування з ровесниками, родичами, одним із батьків
* Використання образливих прізвиськ, ігнорування дитини, незадоволення її основних потреб
* Порушення її статевої недоторканності
* Ухиляння від виконання обов’язків щодо дитини
* Втягування у з’ясування стосунків і використання їх задля шантажу.

***Як уникнути насилля***? **Пам’ятка для дітей**

* Уникай ситуацій, які можуть привести до насильства;
* Говори спокійно, впевнено
* Дай агресору можливість зупинитися
* Не прагни помсти ворогам
* Умій просити вибачення
* Попроси допомоги. Це не ознака боягузтва!
* Ти маєш право відмовитися робити те, до чого тебе примушують
* Ти маєш право на юридичну, медичну та психологічну допомогу
* Обмежте спілкування з кривдником
* Звернися до психолога, органів опіки, кл. керівника…

***Жити без насильства.***

* Я знаю свої права і вмію ним користуватися
* Я нікому не дозволю принижувати й ображати себе
* Якщо зі мною трапиться щось недобре, розповім людям яким довіряю
* Я знаю куди потрібно звернутися для захисту своїх прав *(психолога, кримінальної поліції у справах неповнолітніх, поліцію, адміністрацію школи, кл. керівника, на гарячу лінію)*
* Я знаю ,що мені гарантовано захист своїх прав

**Правила поведінки в конфліктних ситуаціях**

* Дати партнеру виговоритися;
* Вимагайте обґрунтування його звинувачень
* Знайдіть заспокійливі слова;
* Розгляньте проблему як задачу з підручника і знайдіть ї вирішення;
* Дайте партнеру зберегти своє обличчя;
* Збережіть і своє обличчя, утримуйте позицію на рівних;
* Не бійтеся компромісу і вибачень;
* Домовляйтеся і не руйнуйте мирні стосунки
* Не реагуйте на погрози;
* Вмійте прощати собі і іншим;

***Щастя людини залежить від того,***

***у кого вона народилася,***

***у кого навчалася,***

***і з ким створила сім’ю.***

**«16 днів**

**проти насильства»**

****

***Тільки***

 ***правильне виховання***

***створює Людину!***